

# BALANCEOIL+

HELT NATURLIGT KOSTTILLSKOTT MED POLYFENOLER FÖR OMEGA-BALANSEN



## HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

BalanceOil+ är en vidareutveckling av vårt helt naturliga kosttillskott med polyfenoler för omega-balans. Baserat på vår unika, vetenskapliga sammansättning ger denna innovativa premiumblandning av oljor från vildfångad småfisk och extra jungfruolivolja stora mängder polyfenoler för effektiv absorption och skydd av blodlipider. Det ökar och bibehåller dina omega-3-nivåer på ett säkert sätt, justerar ditt omega-6:3-förhållande, skapar gynnsamma nivåer för ditt kolesterol, ditt hjärta<sup>2</sup> och din hjärna<sup>1</sup>.

## NATURLIGA INGREDIENSER

- ▶ Naturlig fiskolja med triglycerid
- ▶ Kallpressad extra jungfruolivolja
- ▶ Vitamin D<sub>3</sub> kommer från en naturlig källa
- ▶ Certifierade naturliga smaker

## SKYDDANDE POLYFENOLER



Skydda dina celler från att rosta (oxidera). Polyfenoler från olivolja bidrar till att skydda blodlipider mot oxidativ stress.<sup>6</sup>



## HITTA BALANSEN

Nå den rätta 3:1-balansen mellan omega-6 och omega-3 på under 120 dagar.



## TESTBASERAD NÄRING

Se dina personliga testresultat före och efter du börjar ta BalanceOil+.



## ULTRA-REN

Testas på molekylnivå för att spåra gifter och garantera tillförlitlig fräschhet, säkerhet och renhet.



## NÄSTA GENERATIONS KOSTTILLSKOTT

Synergistisk formel som bidrar till hjärtats<sup>2</sup>, hjärnans<sup>1</sup> och immunförsvarets<sup>3</sup> normala funktion.



## OMSORG OM FRAMTIDEN, I DAG

Genom att välja BalanceOil+ stöder du balansen i havens ekosystem med en certifierat hållbar källa till vildfångad fisk.

ZINZINO

## **BALANCEOIL+: FISK- OCH OLIVOLJA I PERFEKT BALANS MED BEPRÖVADE RESULTAT**

Den vetenskapligt utformade BalanceOil+ kombinerar en unik grad av fiskolja med fördelaktiga mängder av både omega-3 och omega-7, tillsammans med ett vetenskapligt bevisat mått av olivolja som ger extra mycket polyfenoler, fytonäringämnen och omega-9 och bidrar därför till förbättrad oxidativ stabilitet av omega-3-lipider.<sup>4</sup>

Polyfenolerna binder till omega-3-fetter och fungerar som effektiva antioxidanter, vilket förhindrar lipiderna från att oxideras.<sup>4</sup> Polyfenolerna i olivoljan efterliknar de polyfenoler som finns naturligt i fisk och transporterar de ömtåliga omega-3-fetterna genom kroppen tills de säkert förs in i cellmembranen. Polyfenolerna och de marina lipiderna samarbetar med stor synergi, vilket gör det möjligt för kroppen att absorbera, justera och upprätthålla omega-3-nivåer över de 8 % som behövs för att skapa en omega-6:3-balans under 3:1.

Det genomsnittliga omega-6:3-förhållandet för personer som inte tar omega-3-tillskott är 12:1 för norra Europa, 15:1 för Europa och 25:1 för USA. Detta kan man utläsa i världens största databas över essentiella fettsyror med över 600 000 analyserade tester på det oberoende laboratoriet Vitas Analytical Services. Efter att ha tagit BalanceOil+ i 120 dagar ligger det genomsnittliga förhållandet för alla dessa geografiska områden på under 3:1.

### **SPANSK EXTRA JUNGFRUOLIVOLJA I BALANCEOIL+**

BalanceOil+ framställs av extra jungfruolivolja från den spanska olivsorten Picual som väljs ut tack vare dess rika innehåll av omega-9 och mycket höga antioxidanthalt. Omega-9 (oljesyra) är en viktig ingrediens som aktivt stöder normaliseringen av blodets kolesterol-nivåer.<sup>4</sup> Oliverna är av hög kvalitet och skördas i förtid och i behandlingsprocessen tas kärnorna ut och endast fruktköttet kallpressas, vilket resulterar i en extra jungfruolivolja rik på omega-9 (oljesyra) och med en mycket hög halt av antioxidanter som kallas för polyfenoler (över 750 mg/kg), båda med flera fördelaktiga effekter.<sup>15</sup> Polyfenolerna skyddar BalanceOil+ i flaskan men ännu viktigare är att de även skyddar dina celler.

### **FYTONÄRINGSÄMNINGEN I EXTRA JUNGFRUOLIVOLJA**

Olivpolyfenoler	750 mg/kg
Hydroxytyrosol och tyrosol	330 mg/kg
Oleocantal + oleacein	490 mg/kg
Oleuropein	64 mg/kg
Skvalen	4 230 mg/kg
Vitamin E	300 mg/kg
Maslinsyra	100 mg/kg

### **EN SPECIALBLANDNING AV FISKOLJOR SOM STÖDER NORMAL HJÄRT- OCH HJÄRNFUNKTION**

Fiskoljan som används i BalanceOil+ är utvald olja av klass 20/10 EPA/DHA (mot branschstandard på 18/12) med unik profil av de essentiella fettsyrorna omega-3 (EPA, DHA, DPA och omega-7 (POA, VA)). Fiskoljorna vi väljer ut kommer från kortlivade, vildfångade små pelagiska fiskar. Framförallt handlar det om ansjovis men även sardiner och makrill används. Alla våra oljor kommer från fiskeområden certifierade av Friend of the sea för hållbart fiske i rena vatten, vilket är nödvändigt för miljön och också viktigt för att få en högkvalitativ olja fri från tungmetaller, PCB och andra gifter.

Fisken ångkokas försiktigt (inga kemikalier eller lösningsmedel används i någon fas i denna process) och sedan pressas fisken hel för att dra ut oljan (ung. 3–5 % av fisken). Som med alla fiskoljor behövs oljan förfinas genom en 4-stegsprocess. Detta görs av tillverkaren, LSYI på Island, och det tar bort smaker, lukter och eventuella miljöföroreningar som annars skulle förstöra kvaliteten på produkten. På detta sätt följer vår fiskolja alla föreskrifter från EFSA och FDA samt andra stränga regelverk runt om i världen. LYSI möter alla regulatoriska kvalitetskrav och är GMP-certifierade för mat och farmaceutiska produkter. Det innebär att BalanceOil+-produkterna också är GMP-certifierade.

### **NATURLIGA TOKOFEROLER**

Blandade tokoferoler är allmänt förekommande antioxidanter i kosttillskott. De naturliga tokoferolerna som används kommer från GMO-fritt, högraffinerat destillat från sojabönsolja som genomgår ytterligare raffinering för att säkerställa att de inte innehåller några sojaproteiner. Det betyder att det inte finns några allergener i produkten. Den typiska sammansättningen i BalanceOil+ är alfa-, beta-, gamma- och delta-tokoferoler.

### **REN VITAMIN D<sub>3</sub>**

BalanceOil+ innehåller vitamin D<sub>3</sub> (kolekalciferol). Vi använder naturlig vitamin D<sub>3</sub> framställt från lanolin, ett fett som finns naturligt i fårull. Vitamin D<sub>3</sub> erhålls genom att ett provitamin till vitamin D<sub>3</sub> löses upp ur lanolin. Detta provitamin omvandlas sedan kemiskt och aktiveras genom exponering för ultraviolett ljus (UV). Den kemiska processen är jämförbar med processen som sker i människans hud när den bildar vitamin D<sub>3</sub> på grund av exponering för solljus.

## VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ **Bidrar till en normal hjärnfunktion<sup>1</sup> eftersom den dagliga dosen innehåller 700 mg DHA**
- ▶ **Bidrar till ett normalt immunsystem<sup>3</sup> eftersom den dagliga dosen innehåller 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**
- ▶ **Bidrar till att bibehålla hälsosamma nivåer av EPA och DHA i kroppen**
- ▶ **Bidrar till att bibehålla optimala omega-6:3-nivåer i kroppen**
- ▶ **Bidrar till att bibehålla polyfenolnivåerna i kroppen för att skydda blodfetterna mot oxidativ stress<sup>6</sup>**
- ▶ **Bidrar till en hälsosam och normal ögonfunktion eftersom den dagliga dosen innehåller 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Bidrar till en normal benstomme<sup>11</sup>, en normal muskelfunktion<sup>12</sup>, normala tänder<sup>13</sup> och till celldelning<sup>14</sup> eftersom den dagliga dosen innehåller 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**
- ▶ **Stöder normala blodsockernivåer<sup>8</sup>, ett normalt blodtryck<sup>9</sup> och normala kalciumhalter i blodet<sup>10</sup>**

### HJÄRNFUNKTION

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för bibehållande av en normal hjärnfunktion.<sup>1</sup> För gravida och ammande kvinnor bidrar DHA till normal hjärnutveckling hos fostret och spädbarn som ammas.<sup>1</sup> De långkedjiga omega-3-fettsyrorna är viktiga för vår hälsa och även för nästa generations hälsa.

### HJÄRTFUNKTION

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för hjärthälsa. De bidrar till en normal hjärtfunktion.<sup>2</sup>

### IMMUNFÖRSVARET

BalanceOil+ innehåller vitamin D<sub>3</sub> som är mycket viktigt för immunförsvaret då det bidrar till dess normala funktion.<sup>3</sup>

### OXIDERINGSSKYDD

Hydroxytyrosol från oliver bidrar till att skydda blodlipider från oxidationsskador när den dagliga dosen är 5 mg eller mer.<sup>6</sup> Lipider är fettliknande ämnen som t.ex. kolesterol och triglycerider som finns i blodet och i kroppsvävnader och dessa är viktiga för vår hjärthälsa.

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde och innehåll i:	12 ml
Fiskolja	6 627 mg
Omega-3-fettsyror	2 478 mg
varav C20:5 (EPA)	1 283 mg
varav C22:6 (DHA)	683 mg
Olivolja	4 092 mg
varav oljesyra (omega-9)	3 069 mg
varav polyfenoler	3,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (400 % av RDI*)	20 µg
*RV = Referensvärde	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroxytyrosol, tyrosol, oleuropein, oleokantal och flavonoider.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 och vitamin D<sub>3</sub>.

**NATURLIGT:** BalanceOil+ är framställd endast av ingredienser som kommer från naturliga källor.

**GMO-FRITT:** Våra produkter är GMO-fria (dvs. fria från genmodifierade organismer).

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOS:** 0,15 ml per kilo kroppsvikt. Anpassa dosen efter kroppsvikt. Vuxna som väger 50 kg: 7,5 ml dagligen. Vuxna som väger 80 kg: 12 ml dagligen. Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen. Ett kosttillskott bör inte ersätta en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil.

**INGREDIENSER:** fiskolja (från ansjovis, makrill, sardin), kallpressad olivolja, tokoferolrikt extrakt (antioxidanter), naturliga smakämnen\*, vitamin D<sub>3</sub> (kolekalciferol).

\*Naturlig vaniljsmak

\*Naturlig citronsmak

\*Naturlig smak av apelsin, citron och mint

\*Naturlig smak av grapefrukt, citron och lime

**VARNING:** Om du tar blodförtunnande läkemedel ska du rådgöra med din läkare innan du använder BalanceOil+.

**FÖRVARING:** Förvara oöppnade flaskor mörkt och torrt i rumstemperatur eller i kylskåp. Förvara öppnade flaskor i kylskåp och använd inom 45 dagar. Oljan kan bli grumlig vid temperaturer lägre än 4 °C på grund av olivoljans solidifiering. Oljan klarnar vid rumstemperatur. Håll utom räckhåll för barn.

**INNEHÅLL:** 300 ml

## BALANCEOIL+ HÄLSOPÅSTÅENDEN (EFSA)

<sup>1</sup> DHA (dokosaheksaensyra) bidrar till att bibehålla en normal hjärnfunktion. Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att hälsopåståendet ska få användas måste konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 250 mg DHA. Moderns intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att hjärnan utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas. Information ska ges till gravida och ammande kvinnor om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega-3-fettsyror för vuxna, dvs. 250 mg DHA och EPA (eikosapentaensyra). Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag på minst 200 mg DHA.

<sup>2</sup> EPA och DHA bidrar till en normal hjärtfunktion. För att hälsopåståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 250 mg EPA och DHA.

<sup>3</sup> Vitamin D bidrar till immunförsvarets normala funktion.

<sup>4</sup> Ett hälsopåstående om att ett livsmedel har ett högt innehåll av omega-3-fettsyror, och alla hälsopåståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 0,6 g alfa-linolensyra per 100 g och per 100 kcal eller minst 80 mg av summan av eikosapentaensyra och dokosaheksaensyra per 100 g och per 100 kcal. Analyserad och certifierad vid källan.

<sup>5</sup> Den extra jungfruolivolja som används i BalanceOil+ kommer från kallpressade Picual-oliver som är speciellt utvalda för sin höga polyfenolhalt (över 750 mg/kg). Analyserad och certifierad vid källan.

<sup>6</sup> Polyfenoler från olivolja bidrar till att skydda blodlipider mot oxidativ stress. Påståendet kan endast användas för olivolja som innehåller minst 5 mg hydroxytyrosol och dess derivat (t.ex. oleuropeinkomplex och tyrosol) per 20 g olivolja. För att hälsopåståendet ska få användas måste konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 20 g olivolja.

<sup>7</sup> DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga. Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att hälsopåståendet ska få användas måste konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 250 mg DHA. Intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att synen utvecklas normalt hos spädbarn upp till 12 månaders ålder. Konsumenten ska informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 100 mg DHA. När påståendet används om tillskottsning ska livsmedlet innehålla minst 0,3 % av de totala fettsyrorerna som DHA.

<sup>8</sup> DHA och EPA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet får endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 2 g EPA och DHA. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 2 g DHA och EPA. När påståendet används om kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska konsumenten samtidigt informeras om att dagligt intag av tillskott inte får överskrida 5 g EPA och DHA tillsammans. DHA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet får endast användas om livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 2 g DHA och som innehåller DHA i kombination med eikosapentaensyra (EPA). För att hälsopåståendet ska få användas måste konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 2 g DHA. När påståendet används om kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska konsumenten samtidigt informeras om att dagligt intag av tillskott inte får överskrida 5 g EPA och DHA tillsammans.

<sup>9</sup> DHA och EPA bidrar till att bibehålla ett normalt blodtryck. Påståendet får endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 3 g EPA och DHA. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 3 g DHA och EPA. När påståendet används om kosttillskott och/eller berikade livsmedel ska konsumenten samtidigt informeras om att dagligt intag av tillskott inte får överskrida 5 g EPA och DHA tillsammans.

<sup>10</sup> Vitamin D bidrar till normala kalciumnivåer i blodet.

<sup>11</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla en normal benstomme. Påståendet får endast användas om livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>12</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla en normal muskelfunktion.

<sup>13</sup> Vitamin D bidrar till att bibehålla normala tänder.

<sup>14</sup> Vitamin D har en roll i celldelningsprocessen.

<sup>15</sup> Oljesyra (omega-9) är ett omättat fett. Att ersätta mättade fetter i kosten med omättade fetter bidrar till att bibehålla normala kolesterolvärden i blodet.